

## Speiseplan 2025



KW 13	Menü I Vollkost	Menü II Vegetarisch	Dessert
Montag 24.03.2025	Bunte Mexico-Suppe (Hackfleisch, Kidneybohnen Mais, Tomaten, Zwiebeln) mit Vollkornbrötchen A1	Vegi-Mexico-Suppe (Kidneybohnen Mais, Tomaten, Zwiebeln) mit Vollkornbrötchen A1	Stückobst
Dienstag 25.03.2025	Lachs mit Frischkäsesoße, Brokkoligemüse und Naturreis D, G, J	Gemüsebällchen mit Frischkäsesoße, Brokkoligemüse und Naturreis A1, C, G, J	Maracujajoghurt G, 5
Mittwoch 26.03.2025	Tortellini Carbonara (Schwein) Blattsalat mit Honig-Senf-Dressing A1, C, G	Tortellini Napoli (Tomatensoße) Blattsalat mit Honig-Senf-Dressing A1, C, G	Butterkeksmilchpudding A1, G, 5
Donnerstag 27.03.2025	Putenschnitzel natur mit brauner Soße, Erbsen-Möhren-Gemüse und Kartoffelstamf Gurkensalat G, J, J	Veg Kohlrouleade mit brauner Soße und Kartoffelstamf Gurkensalat G, J, J	Stückobst
Freitag 28.03.2025	<b>Vorsuppe</b> Blumenkohlcremesuppe <b>Süße Hauptspeise</b> Dampfnudel mit Vanillesoße A1, G, 5	<b>Vorsuppe</b> Blumenkohlcremesuppe <b>Süße Hauptspeise</b> Dampfnudel mit Vanillesoße A1, G, 5	
<b>Die Speisen werden zubereitet nach Empfehlungen der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung)</b>			
<b>Hauptallergene</b>	<p>A: Allergene Getreide (A1: Weizen / Dinkel; A2: Roggen; A3: Hafer; A4: Gerste; A5: Grünkern)            B: Krebstiere            C: Eier            D: Fisch            E: Erdnüsse            F: Soja            G: Milch (einschl. Laktose)            H: Sojabohnen            I: Mandeln            J: Senf            K: Sesam            L: Schwefeldioxid / Sulfite            M: Süßholzwurzel            N: Weichtiere</p> <p>7: kann bei übermäßigem Verzehr allergische Reaktionen auslösen            8: mit Farbstoff            9: geschwefelt            10: gewürzt            11: geschwärtzt            12: mit Phosphat</p>		
<b>Zusatzstoffe</b>	<p>1: mit Konservierungsstoffen            2: mit Antioxidationsmitteln            3: mit Geschmacksverstärkern            4: mit Süßungsmitteln            5: mit Zuckern und Süßungsmitteln            6: enthält eine Phenylalaninquelle</p>		