

# Speiseplan 2024



| Woche<br>46-2024   | Menü <br>Vollkost   | Menü II<br>Vegetarisch   | Dessert  |
|--|--|--|---|
| Montag<br>11.11.2024   | Rinderfrikadelle mit Salzkartoffeln und dunkler Soße, dazu Karottensalat<br>G,C,9,I,5  | Gemüse-Quinoa-Frikadelle mit Salzkartoffeln und dunkler Soße, dazu Karottensalat <br>G,9,5,I,C                                      | gefüllte Berliner   |
| Dienstag<br>12.11.2024   | <u>Vorsuppe</u><br>Blumenkohlcremesuppe<br>A1,G,5,C,I  | <u>Vorsuppe</u><br>Blumenkohlcremesuppe<br>A1,G,5,C,I  | <u>Süße Hauptspeise</u><br>Dampfnudel mit Vanillesoße<br>A1,G,5,C,I                         |
| Mittwoch<br>13.11.2024   | Veg. Spaghetti (Vollkorn) Bolognese<br>Gurkensalat<br>A1,C,I,5   | Gnocchi mit Tomatensoße<br>Gurkensalat<br>A1,5,9,I,C   | Birne   |
| Donnerstag<br>14.11.2024   | Knusprig gebackenes Rotbarschfilet mit Kartoffelstampf und Erbsengemüse<br>A1,C,D,G,1  | Eier in Senfsoße mit Kartoffelstampf und Erbsengemüse <br>C,I,G,5   | Stracciatellajoghurt<br>G,5,1   |
| Freitag<br>15.11.2024  | Karotten-Kürbis-Rösti mit Kräutersoße und Salzkartoffeln<br>A1,C,G,9,I   | Blumenkohl-Käsetaler mit Kräutersoße und Salzkartoffeln<br>A1,G,9,I  | Maracujajoghurt<br>G,5  |
| Die Angebote / Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder“, sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert |  |  |        |
| Hauptallergene   | A glutenhaltige Getreide<br>(A1 Weizen / Dinkel; A2 Roggen; A3 Hafer; A4 Gerste; A5 Grünkern)<br>B Krebstiere<br>C Eier<br>D Fisch<br>E Erdnüsse<br>F Soja<br>G Milch (einschl. Laktose)   | H Schalenfrüchte<br>(H1 Mandeln; H2 Hsel.; H3 Walnüsse; H4 Pistazien; H5 Chashew.; H6 Pecan.; H7 Macadamianüsse)<br>I Sellerie<br>J Senf<br>K Sesamsamen<br>L Schwefeldioxid / Sulfite<br>M Süßlupinen<br>N Weichtiere |   |
| Zusatzstoffe   | 1 mit Konservierungsmittel<br>2 mit Antioxidationsmittel<br>3 mit Geschmacksverstärker<br>4 mit Süßungsmittel<br>5 mit Zuckerarten und Süßungsmitteln<br>6 enthält eine Phenylalaninquelle | 7 kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken<br>8 mit Farbstoff<br>9 geschwefelt<br>10 gewachst<br>11 geschwärzt<br>12 mit Phosphat   |   |